

# Una sonrisa brillante



Por DR. DAVID SILBER  
Dentista

¿Quiere dientes blancos y una sonrisa brillante? Una opción es el blanqueamiento de dientes, un procedimiento que, desde 1990, provoca el 60% de las visitas a odontólogos en los Estados Unidos, según informes de la Asociación Dental Americana.

Con la cantidad de personas que pide blanqueamiento, las oficinas dentales se han visto en la necesidad, no sólo de proveer este tipo de servicio, sino también de enseñar al paciente sobre las ventajas, riesgos y métodos que conlleva este proceso.

Primero debemos analizar por qué nuestra dentadura se pone amarillenta. En la mayoría de los casos, las manchas son causadas debido al uso de café, vino tinto, bebidas con colorantes, el cigarrillo y por remoción de diente por el cepillo dental. En otros casos, por malformaciones (exceso o poca dentina o esmalte) en los dientes. En estos casos, pueden ser amarillos oscuro o tener tonos azulosos. En caso de que hayan sido expuestos a un exceso de fluoruro durante su formación, los dientes se ven negros. También puede causarlo el uso de antibióticos. Dientes que han recibido golpes o tratamiento de canal pueden cambiar de color hacia una tonalidad negra. Las manchas amarillas, por lo general, son más fáciles de remover que las negras.

El blanqueamiento de dientes no es nuevo, lleva más de 100 años en práctica. Desde 1877, encontramos informes de blanqueamiento de dientes utilizando ácido oxálico. Pero no fue sino hasta 1918 que se comenzó a utilizar peróxido de hidrógeno para acelerar el proceso químico de blanqueamiento. Hoy en día se utilizan varias técnicas para este tratamiento:

### 1. Tratamientos sin la supervisión de un profesional

La eficacia de estos productos, comparada con aquellos mencionados seguidamente, no ha sido probada, pues estos productos contienen un nivel de concentración de blanqueador muy bajo y con un efecto de blanqueamiento limitado. Estos productos son generalmente incómodos y pueden causar daños que pasarían desapercibidos por una persona sin adiestramiento dental.



Antes



Después

### 2. Blanqueamiento en casa con supervisión profesional

El blanqueamiento en casa se puede hacer bajo la supervisión del dentista y conlleva, por lo menos, tres visitas a la oficina dental: La primera, para una impresión de la mordida para la fabricación de una boquilla que se utiliza para aplicar el material blanqueador al diente. La segunda, para la entrega de la boquilla y la tercera para una evaluación de los resultados logrados. Estos tratamientos generalmente duran 4 a 5 días dependiendo del nivel de peróxido recomendado por el doctor. A veces es necesario un tratamiento de seguimiento después de varios meses para mejores resultados.

### 3. Blanqueamiento con láser:

Desde la creación de los rayos láser, en 1960, los científicos han tratado de implementarlo en la práctica dental y sus primeros usos fueron en cirugía oral, periodoncia y otras áreas dentales. El láser se utiliza para acelerar la actividad de la gelatina blanqueador. Sin embargo, esta aceleración genera calor, el cual puede dejar los dientes sensitivos. A pesar de haber sido aprobado por la FDA para usos limitados en el área de blanqueamiento, el uso del láser todavía crea un sinnúmero de interrogantes. Debido a preocupaciones de la comunidad dental y lo poco que se sabe sobre el efecto del láser y su contacto con el tejido duro, este método no es recomendado por el Consejo Científico de la Asociación Americana Dental.

### 4. Blanqueamiento en la oficina dental

Este es uno de los métodos más populares, ya que en una hora y en una visita, se completa el

tratamiento. Este consiste en limpiar las superficies a ser tratadas, proteger la encía y aplicar el peróxido a los dientes. Luego, por medio de una lámpara de alta intensidad se inicia el proceso de blanqueamiento de un minuto por diente. Los resultados se ven inmediatamente. La gran diferencia entre este método y el láser, es que la luz emitida por la lámpara no calienta el diente, ya que esto causaría sensibilidad al calor y al frío. Además, no hay molestia al terminar el tratamiento, ya que deja el diente intacto en cuanto a la sensibilidad. Personas que saben que tienen poca disciplin, o tiempo limitado deberían considerar este sistema, que requiere sólo una visita al dentista.

En todos los tratamientos, el agente blanqueador tiene el potencial de quemar las encías o los labios. Debido a la gran cantidad de informes que existen sobre inflamación de encías, sensibilidad y otras sistemas, el sistema más recomendado por las agencias dentales es el de blanqueamiento en la oficina dental bajo la supervisión de un profesional.

¿Es seguro el blanqueamiento de dientes? Entre algunos de los problemas que la Asociación Dental Americana ha encontrado, el más frecuente es el daño a encías por tratamientos hechos en casa, donde la protección de esta área tan sensitiva es mínima. Por lo general, cuando se trata un paciente en la oficina dental, se le provee la protección necesaria, para evitar contacto entre tejido blando y el peróxido de hidrógeno o el agente.

Para más información, puede llamar al 287-8378, o visitar el website en <http://www.davidsilber.com>.